

LE FARDEAU DE LA LOMBALGIE

Analyse des dernières données issues de l'étude «Global Burden of Disease» 2017 (GBD 2017)

LA LOMBALGIE CONSTITUE LA 1^{ÈRE} CAUSE DE HANDICAP DANS LE MONDE

4 personnes sur 5 souffrent un jour de lombalgie



DÉFINITIONS

La lombalgie est caractérisée par la présence d'une douleur dans la partie basse de la colonne vertébrale.

En fonction de son évolution dans le temps, la lombalgie est dite :



FACTEURS ASSOCIÉS À LA LOMBALGIE

Plusieurs facteurs peuvent augmenter le risque de survenue du mal de dos :

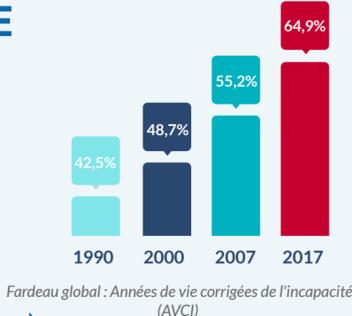
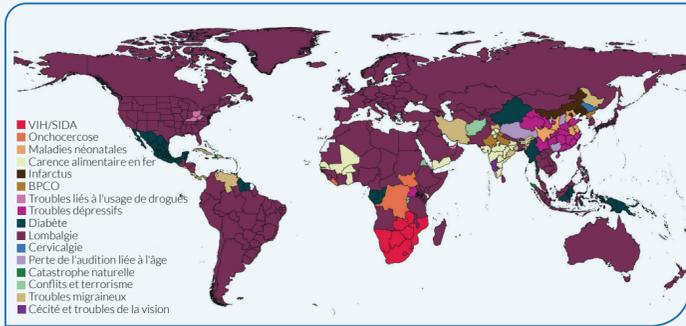


Facteurs de risques	Lombalgie chronique
Au travail	<ul style="list-style-type: none"> - Conditions de travail - Insatisfaction au travail - Travail physique dur - Stress - Contraintes psychosociales - Absence d'actions de prévention dans l'entreprise
Hors travail	<ul style="list-style-type: none"> - Durée de l'arrêt pour lombalgie - Intensité de la douleur - Mode de prise en charge - Gène fonctionnelle - Baisse d'activité - Tabac



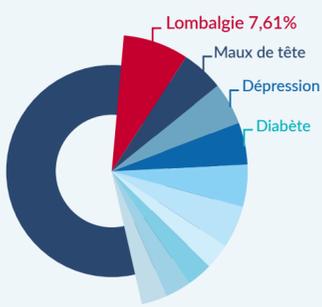
Facteurs de risques de lombalgie aiguë ou chronique, liés au travail ou hors travail. Données de l'Institut national de recherche et de sécurité (INRS)

UNE CAUSE DE HANDICAP EN CONSTANTE AUGMENTATION DANS LE MONDE

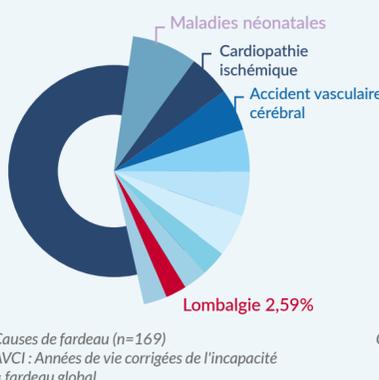


+53% du fardeau attribué à la lombalgie entre 1990 et 2017

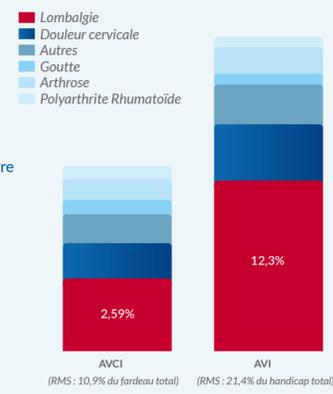
1^{ÈRE} cause de handicap (AVI)



9^{ÈME} cause de fardeau (AVCI)

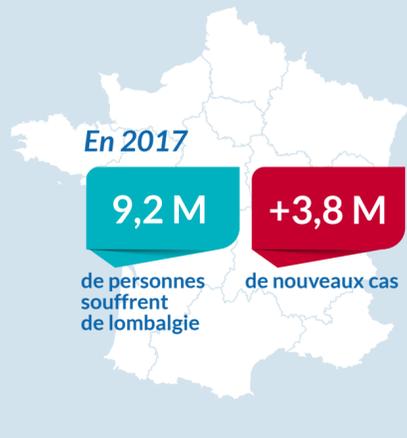


1^{ÈRE} cause de fardeau et de handicap parmi l'ensemble des RMS



IMPACT DE LA LOMBALGIE EN FRANCE

La France : 26^{ÈME} position/195 pays en terme de fardeau lié à la lombalgie en 2017



2^{ÈME} motif de consultation chez le médecin traitant

1^{ÈRE} cause de handicap : 12,3% du total des années de vie vécues avec une incapacité sont attribuées à la lombalgie

1^{ÈRE} cause de fardeau : 6,2% du fardeau global de l'ensemble des maladies sont liés à la lombalgie.

La lombalgie au travail représente un problème de santé publique avec un impact socio-économique important



*La lombalgie au travail engendre un coût direct d'1 milliard € par an pour les entreprises via leurs cotisations accidents du travail et maladies professionnelles, soit l'équivalent du coût des autres troubles musculo-squelettiques.

RMS : Rhumatismes et maladies musculo-squelettiques AVCI : Années de vie corrigées de l'incapacité AVI : Années de vie vécues avec une incapacité

Sources :

1. James S.L. et al.; GBD 2017 Disease and Injury Incidence and Prevalence Collaborators. Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 354 diseases and injuries for 195 countries and territories, 1990-2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease 2017. *Lancet*. 2018 11 10;392(10159):1789-858. [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)32279-7](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(18)32279-7) pmid: 30496104
2. Hartvigsen J. et al.; Lancet Low Back Pain Series Working Group. What low back pain is and why we need to pay attention. *Lancet*. 2018 06 9;391(10137):2356-67. [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)30490-X](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(18)30490-X) pmid: 29573870
3. Foster N.E. et al.; Lancet Low Back Pain Series Working Group. Prevention and treatment of low back pain: evidence, challenges, and promising directions. *Lancet*. 2018 06 9;391(10137):2368-83. [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)30489-6](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(18)30489-6) pmid: 29573872
4. Buchbinder R. et al.; Lancet Low Back Pain Series Working Group. Low back pain: a call for action. *Lancet*. 2018 06 9;391(10137):2384-8. [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)30488-4](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(18)30488-4) pmid: 29573871
5. Rapport de l'Assurance Maladie - Risques professionnels - Les lombalgies liées au travail : quelles réponses apporter à un enjeu social, économique et de santé publique ? - Santé travail : enjeux & actions, janvier 2017

