



DOULEURS ARTICULAIRES, RAIDEURS ET SENSATION D'ÉPUISEMENT?

**OSEZ
CONSULTER
SANS
TARDER**



www.eular.org

 www.facebook.com/eular.org

 [@eular_org](https://twitter.com/eular_org)

... PARLEZ DE VOS DOUTES AVEC VOTRE MÉDECIN

La première étape dans la gestion d'une maladie est de **connaître les symptômes**. Les douleurs articulaires et musculaires persistantes, la fatigue extrême, les raideurs articulaires et la dépression sont autant de symptômes possibles des **Maladies Rhumatismales et Musculosquelettiques**.

QUE SONT LES MALADIES RHUMATISMALES ET MUSCULOSQUELETTIQUES ?

- Les **Maladies Rhumatismales et Musculosquelettiques (MRM)** englobent un large éventail de pathologies, de la polyarthrite rhumatoïde au lupus en passant par la fibromyalgie et la goutte.
- Les MRM affectent **plus de 120 millions de personnes** en Europe. Elles touchent femmes et hommes de **tout âge** y compris les enfants et les bébés.¹
- Le diagnostic précoce est essentiel pour prévenir les lésions, mais les MRM, sont encore souvent diagnostiquées tardivement voire pas du tout.
- Si ces maladies ne sont pas traitées de manière appropriée, les activités quotidiennes peuvent être affectées, réduisant ainsi la qualité de vie et les capacités physiques.
- Assurez-vous d'en parler à votre médecin au moindre doute.

'Osez Consulter Sans Tarder' est une initiative de l'EULAR (European League Against Rheumatism), soutenue par les membres du réseau EULAR, y compris les associations du PARE, les sociétés scientifiques et les associations de professionnels de santé, avec l'objectif de souligner l'importance du diagnostic précoce et l'accès aux traitements et aux soins.

#ConnectToday

1. Travailler avec une arthrite. Recherches sur l'arthrite. Disponible sur :

<http://www.arthritisresearchuk.org/policy-and-public-affairs/reports-and-resources/reports/work-report.aspx>